

SO ERREICHEN SIE UNS

SKM Krefeld e. V.
Marktstraße 186
47798 Krefeld

Für weiterführende Informationen,
einfach mit dem Smartphone scannen:



Internetseite
SPZ



Monatskalender
Offener Treff

VERKEHRSANBINDUNG

Bus 051
Haltestelle Frankenring

SPENDENKONTO

Sparkasse Krefeld
IBAN: DE94 3205 0000 0000 3410 57
BIC: SPKRDE33

Auf Wunsch erhalten Sie eine steuer-
abzugsfähige Spendenquittung.

KONTAKTE

**Ambulant Betreutes Wohnen
Zentrale**
Belgin Özülkü
Fon: 0 21 51 36 337 - 30
ozulku@skm-krefeld.de

**Kontakt- und Beratungsstelle /
Offener Treff**
Sarah Krichel
SPZ-Fachkraft
Fon: 0 21 51 36 337 - 31
krichel@skm-krefeld.de

Peer Beratung
Tom Klein
Fon: 01 62 41 82 52 1
klein@skm-krefeld.de

Gesamtleitung
Simon Gietz
Fon: 0 21 51 36 337 - 24
gietz@skm-krefeld.de

SOZIALPSYCHIATRISCHES ZENTRUM (SPZ)

Unterstützung und Angebote für
Menschen mit psychischen
Beeinträchtigungen



**LEBEN GESTALTEN.
HILFE ERHALTEN.
MENSCHEN TREFFEN.**

AMBULANT BETREUTES WOHNEN

KONTAKT- UND BERATUNGSSTELLE - OFFENER TREFF

PEER-BERATUNG

Das **Ambulant Betreute Wohnen** ist eine Fachassistenz zum Wohnen in der eigenen Häuslichkeit.

Es dient Menschen die vorübergehend oder dauerhaft ihren Alltag nicht selbstständig ohne Hilfe bewältigen können.

Es unterstützt größtmögliche Eigenständigkeit unter Integration psychischer oder kognitiver Einschränkungen.

Es hilft dabei, die individuellen Ziele an gesellschaftlicher Teilhabe zu erreichen.

Es bietet:

- Einzelgespräche,
- Unterstützung bei der Haushaltsführung, Wohnungssuche, Regelung finanzieller, behördlicher existenzieller Angelegenheiten,
- Freizeitangebote,
- Beratung und praktische Hilfen in Krisensituationen,
- Zusammenarbeit mit Angehörigen und Bezugspersonen,
- Kooperation und Vernetzung mit Fachstellen der medizinischen und sozialen Versorgung.

Die **Kontakt- und Beratungsstelle**, kurz KOBS, ist Anlaufstelle für Menschen mit psychischen Erkrankungen und seelischen Beeinträchtigungen und ihrer Angehörigen.

Sie informiert zu den vielfältigen psychiatrischen und psychosozialen Angeboten in Krefeld und unterstützt bei:

- der Auseinandersetzung mit der eigenen Erkrankung
- der Überwindung von Einsamkeit
- der Entwicklung von Perspektiven in der Alltagsbewältigung, Freizeit, usw.
- der Beantragung möglicher Hilfen.

In Beratungsterminen erhalten Betroffene, Angehörige und Personen aus dem sozialen Umfeld, wie Freunde, Bekannte und Fachleute, Auskünfte über verfügbare Hilfsangebote in Krefeld und der umliegenden Region.

Der **offene Treff** der Kontakt- und Beratungsstelle bietet erwachsenen Menschen mit psychischen Erkrankungen eine Vielzahl abwechselnder Freizeit- und Kontaktangebote.

Die **Peer-Beratung** bezieht sich auf eine Form der Unterstützung und Beratung, bei der Menschen, die ähnliche Erfahrungen durchlebt haben, sich gegenseitig helfen.

In der Peer-Beratung fungieren Menschen als Beraterinnen und Berater, die eine gewisse Gleichheit oder Ähnlichkeit in Bezug auf die erlebten Herausforderungen oder Lebenssituationen teilen. Der Begriff „Peer“ bezieht sich auf Gleichgestellte oder Menschen auf gleicher Ebene.

Themenschwerpunkte der Peer-Beratung im SPZ des SKM Krefeld e.V. sind:

- Selbstbefähigung,
- Seelische Zufriedenheit/Gesundheit,
- Selbsterforschung.

Hierbei geht es immer darum, Anstöße im Sinne der Hilfe zur Selbsthilfe zu geben.

Auf Wunsch kann die Beratung auch gemeinsam mit einer Sozialarbeiterin der Kontakt- und Beratungsstelle in Form der Tandem-Beratung erfolgen.