



Aktionsbündnis
Seelische Gesundheit



TAG DER SEELISCHEN GESUNDHEIT

Im Rahmen der Woche der seelischen
Gesundheit 2024 unter dem Motto:

HAND IN HAND
für seelische Gesundheit
am Arbeitsplatz

10.10.2024
13:00 - 17:30 Uhr
Luisenplatz
Krefeld

laden wir dazu ein, Krefelder Hilfs- und
Beratungsangebote kennenzulernen,
Gespräche zu führen und informativen
Vorträgen zu folgen.



Organisiert von der PSAG
(**P**sycho**S**oziale **A**rbeits**G**emeinschaft)
Krefeld, Untergruppe
Erwachsenenpsychiatrie

Details
siehe Rückseite



Woche der
Seelischen Gesundheit

Programm

Musik

- **13:00 Uhr Veranstaltungsbeginn**
Begrüßungsworte durch die PSAG
Untergruppe "Erwachsenenpsychiatrie"

Mitmach-Aktionen

- **im Anschluss**
musikalischer Beitrag der Band "The Circle"

- **14:00 Uhr Vortrag**
"Burnout - Vom Stress zur totalen Erschöpfung"
Sarah Kuprat, Psychologin M.Sc., Klinik Königshof

Vorträge

- **im Anschluss**
musikalischer Beitrag von Frau Trogemann

- **16:15 Uhr Vortrag "Resilienz"**
Fatih Keskin, Oberarzt für Psychiatrie, Klinik Königshof

- **im Anschluss**
musikalischer Beitrag der Band "The Circle"

Info-Stände

- **17:30 Uhr Veranstaltungsende**



Woche der Seelischen Gesundheit 2024:
Hand in Hand für seelische Gesundheit am Arbeitsplatz

Vom 10. bis 20. Oktober 2024 findet deutschlandweit die diesjährige Aktionswoche unter dem Motto „Hand in Hand für seelische Gesundheit am Arbeitsplatz“ statt. Betriebe und Beschäftigte sollen stärker für psychische Belastungen sensibilisiert und wichtige Fragen in den Fokus gerückt werden: Wie schaffen wir es, im Arbeitsalltag trotz Dauerstress und Personalmangel gesund zu bleiben? Wie können Betroffene besser integriert werden? Und wie können wir der Stigmatisierung offen entgegenwirken?

